

Livet med autisme

Kan du have svært ved at regne ud, hvorfor andre mennesker handler og reagerer, som de gør? Måske kender du også til at lyde, bevægelser og indtryk hurtigt bliver alt for meget, eller du bliver frustreret, når planer ændres i sidste øjeblik. Det hænger nok sammen med din autisme.

I gruppen møder du andre, der også lever med autisme. Sammen med vores gruppeleder sætter vi ord og teorier på, hvordan det er at leve med autisme. Når du ser på din situation udefra, kan den være lettere at håndtere. Samtidig kan en større viden om autisme give dig nye muligheder for at handle anderledes i de situationer, som du synes, er svære.



I gruppen får du:

- Indføring i de grundlæggende begreber inden for autisme
- Opmærksomhed på, hvornår autismen hjælper dig, og hvornår den er med til at give dig udfordringer
- Andre måder at håndtere svære situationer
- Samtale med andre, der også lever med autisme

Livet med autisme er for dig, der har autisme eller kraftigt mistænker at have autisme, og som har brug for at forstå de udfordringer, der kan følge med. Måske har du brug for at forstå din autisme for bedre at kunne deltage i fællesskaber med andre, strukturere din hverdag eller andet, der kan hjælpe dig i din dagligdag.

Praktisk

Dag	Tid	Antal mødegange	Sted
Mandag	14.00 – 16.00	12	Linde Alle 7

Det er den samme vejleder, der er med i hele gruppeforløbet. Du kan altid bede om at hilse på vejlederen, inden du starter i gruppen.

Tilmelding

Er gruppeforløbet noget for dig eller en, du kender?

Tal med din kontaktperson i Brydehuset om gruppen og dine muligheder for at deltage.

Har du ikke en kontaktperson, kan du ringe til os på 4477 2100 eller skrive en mail på dinsocialeindgang@balk.dk. Du kan også komme forbi vores lokaler på Linde Allé nr. 7 i Ballerup.

Sammen finder vi ud af, om gruppen er det rigtige for dig.