

Find dit fællesskab

Drømmer du om mere indhold i din hverdag? Men er det uoverskueligt at finde ud hvad, hvor, hvornår og hvem - og ikke mindst at skulle møde op alene første gang? Sammen finder vi ud af, hvad du og gruppen har af interesser og ønsker.

Vi undersøger de eksisterende tilbud og lægger en plan for sammen at komme ud og se og høre om tilbuddene. Vi kan undersøge boksning, akvarelmaling, selvhjælpsgrupper, sundhedstilbud og meget mere end det.

Der er altid en vejleder med i gruppen til at styre planlægningsprocessen, og som tager med på til tilbuddene, hvis de er inden for kommunegrænsen.



I gruppen får du:

- Undersøgelse af, hvad du og gruppen drømmer om at få ind i livet
- Viden om mulighederne for frivillighed og foreningsliv i Ballerup og omegn
- Ture ud af huset, hvor vi sammen besøger foreninger, frivillige og kommunale tilbud. Det kan fx være Cafe Fokus, Tapeten eller Posthuset.
- At skabe et trygt og tillidsfuldt rum, hvor vi hjælper hinanden til at bryde isen og komme ud

Find dit fællesskab er for alle, der savner indhold i hverdagen. Det kan være, at du har lyst til at være mere fysisk aktiv eller udfolde dig kreativt. Måske føler du dig ensom, men ved ikke, hvordan du skal finde et socialt fællesskab. Du kan også bruge gruppen, hvis du før har deltaget i et gruppeforløb i Den sociale indgang og nu oplever et tomrum.

Praktisk

Dag	Tid	Antal mødegange	Sted
Torsdag	14.00-16.00	12	Linde Alle 7

Det er den samme vejleder, der er med i hele gruppeforløbet. Du kan altid bede om at hilse på vejlederen, inden du starter i gruppen.

Tilmelding

Er gruppeforløbet noget for dig eller en, du kender?

Tal med din kontaktperson i Brydehuset om gruppen og dine muligheder for at deltage.

Har du ikke en kontaktperson, kan du ringe til os på 4477 2100 eller skrive en mail på dinsocialeindgang@balk.dk. Du kan også komme forbi vores lokaler på Linde Allé nr. 7 i Ballerup.

Sammen finder vi ud af, om gruppen er det rigtige for dig.