

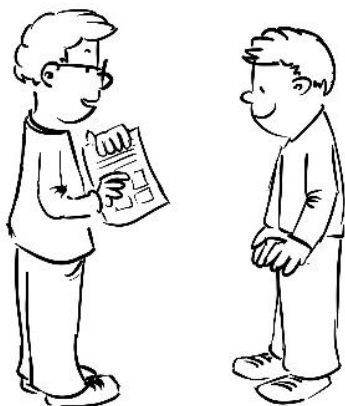
Praktiske opgaver i hjemmet

Dit hjem er dit fristed. Men det føles ikke altid sådan. Nogen gange vokser bunkerne af gamle ting eller beskidt tøj, mens opvasken bliver en uoverskuelig forhindring, og madlavning virker som en umulig opgave.

Har du også svært ved at få din bolig til at ligne et hjem? I denne gruppe samles vi om at få orden på sagerne.

Vi gennemgår alle dele af hjemmet, og sætter fokus på de områder, som vi allerhelst vil have styr på. Og så smøger vi ærmerne op og går i gang.

Vores gennemgående gruppeleder giver os viden om de apparater og hjælperedskaber, som kan gøre dagligdagen lettere for os. Også den type, der står hjemme hos dig.



I gruppen får du:

- Hjælp til at bruge rengøringsartikler og -maskiner mest effektivt
- Praktisk viden om mange af hverdagens opgaver – for eksempel sengetøj, karklude, afkalkning, rengøringsmidler og affaldssortering
- Motivation til at komme i gang med at få gjort de huslige ting
- Praktiske huskelister, der gør det lettere at holde hjemmet
- Fjernet mindst én af de bunker, du har derhjemme

Praktiske opgaver i hjemmet er for dig, der har brug for træning i at holde din egen bolig.

Praktisk

Dag	Tid	Antal mødegange	Sted
Tirsdag	10.30-12.00	6	Gl. Rådhusvej 13, st. tv.

Det er den samme vejleder, der er med i hele gruppeforløbet. Du kan altid bede om at hilse på vejlederen, inden du starter i gruppen.

Tilmelding

Er gruppeforløbet noget for dig eller en, du kender?

Tal med din kontaktperson i Brydehuset om gruppen og dine muligheder for at deltage.

Har du ikke en kontaktperson, kan du ringe til os på 4477 2100 eller skrive en mail på dinsocialeindgang@balk.dk. Du kan også komme forbi vores lokaler på Linde Allé nr. 7 i Ballerup.

Sammen finder vi ud af, om gruppen er det rigtige for dig.